

# NORMES

1. La marxa sortirà de la plaça Anselm Clavé, el diumenge 27 de gener, a les 8 del matí.
2. Pot participar-hi tothom, sense distinció de categoria, edat o sexe.
3. El recorregut s'efectuarà per camins de terra.
4. **Drets d'inscripció: 5 euros anticipada - 6 euros el mateix dia de la marxa.**
5. No hi haurà classificacions i tots els participants que finalitzin la marxa amb els controls corresponents podran (l'any vinent) rebre la medalla commemorativa d'aquesta marxa.
6. El control d'arribada es tancarà a la 1 de la tarda.
7. Solament es permetrà seguir la marxa als vehicles de l'organització.
8. Hi haurà controls i serveis d'avituallament i servei preventiu sanitari.
9. L'organització no es fa responsable dels accidents i perjudicis produïts en el trànsit de la marxa.
10. La inscripció restarà oberta a partir del dia 12 de gener i es tancarà una hora després de la sortida. Es prega la inscripció anticipada.
11. La butlleta d'inscripció serà personal i intransferible i s'haurà de presentar als diferents controls.
12. L'organització es reserva el dret d'utilitzar publicitàriament les imatges dels participants.
13. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa.
14. En cas d'abandonar, es prega avisar el control més proper o a un altre participant, perquè aquest ho avisi.
15. Els gossos han d'anar obligatòriament lligats.
16. Pel sol fet de participar, s'accepta el present reglament i, quedant sofa la decisió de la Comissió Organitzadora qualsevol imprevist que es pugui presentar.

## Informació i inscripcions anticipades:

- JAUME PERA, Carrer Nou, 50 - Sant Pol de Mar (fins dissabte 26 gener).
- VECTIS CALELLA, Carrer Anselm Clavé, 148 - Calella (fins dijous 24 gener)
- Ingress bancari al compte 2038 6855 62 6000002970 (Caixa Laietana - Bankia), a nom de SEIR L' HOTEL, indicant nom, cognom i número d'inscripcions (fins dijous 24 de gener). S'ha de presentar full d'ingrés per recollir butlletes.



**29a MARXA DE SANT PAU**

Hora: a les 8 del matí  
Sortida: Plaça de l'Hotel

Recorregut: 12,900 kms/apx.  
Alçada màxima: 199,00 mts.

Preu inscripció: 6 euros (abans de la sortida)  
Preu inscripció anticipada: 5 euros

Sant Pol de Mar:  
Jaume Pera. Carrer Nou, 50 (fins dissabte 26 de gener)

Calella:  
Vectis. Carrer Anselm Clavé, 148 (fins dijous 24 de gener)

Ingrés en entitat bancària:  
Caixa Laietana - Bankia (mes informació a les normes)

**Sant Pol de Mar  
27 de gener de 2013**

Oriol Martí Ceballos

## S.E.I.R. L' HOTEL

## L'ITINERARI

Tants itineraris que he escrit, i sempre em trobo que no sé com explicar-lo; però la vida ens dona, a vegades, oportunitats inesperades.

Aquesta Marxa em fa pensar en unes paraules que va dir el filòsof Ernst Bloch: "Tota realitat ve precedida per un somni".

Això és la Marxa, un somni que any rere any es repeteix, fent realitat la màxima per aconseguir-ho, com diu Francesc Torralba: audàcia, tenacitat i unitat en el propòsit.

Sortirem de L'Hotel, Serrat amunt fins arribar a albirar la magnífica panoràmica de la Vall de Golinons; baixarem fins Can Calella i, agafant el camí que va a la hípica, que després es converteix en corriol enmig del bosc i passant pel Castrum i la vinya de Can Marquès, ens plantarem al camí que ens portarà, deixant a l'esquerra les terres d'en Xumetra, sempre, sobretot, seguint els senyals al pont de l'autopista.

Seguirem per un corriol que hi ha a l'esquerra, degudament marcat, pujant i baixant per un paratge de bosc i bardisses, respirant a fons i sentint-nos plens de natura, que ens portarà, tot xino-xano i contemplant el tant ufanós paisatge, a la caseta de les Nines i a les Torretes.

Abans de continuar, és imprescindible "guanyar" cinc minuts per apreciar la grandesa de la vista que tenim d'una banda i de l'altra, doncs és superba; la grandiositat del mar, la costa del Maresme amb els seus pobles, la visió plàstica del seu conjunt; la veritat, hi falten paraules.

Continuarem el nostre propòsit i arribarem a la fita de la Marxa, **el Far de Calella**. Després de donar la volta al recinte, i a uns metres a la dreta, al sortir del Far, encetarem un corriol que passant per la part de fora del Tennis ens portarà, seguint sempre amb la màxima atenció les senyalitzacions, al camí que pujant-lo coratjosament, ens portarà al creuament de sobre Can Gasòfia.

Baixarem, girant a l'esquerra, pel bosc de l'Estanislaou, creuarem el camí, endinsant-nos en una espècie d'estepa plena d'arbusts i moltes altres herbes, fins arribar al bosc de l'altre costat, i girant a l'esquerra agafar el camí que ens portarà, enmig del bosc, fins al dipòsit de l'aigua.

Baixarem la torrentera corresponent, diferents camins, travessarem l'autopista pel pont, passarem prop del Pi del Soldat, o el seu esquelet, baixarem pel costat del cementiri, Joan Maragall, escales, Parròquia de Sant Jaume, Consolat de Mar, carrer Nou, Pujada de Sant Pau, Sant Pau, passera de la carretera i L'Hotel, la meta, esmorzar, botifarra, beguda, xerínola, música, amics, esforç i suar satisfets.

Bona Marxa!

Francesc Roura i Pascual

