

## NORMES :

1. La marxa sortirà de la plaça Anselm Clavé , el diumenge 26 de gener , a les 8 del matí .
2. Pot participar-hi tothom , sense distinció de categoria, edat o sexe.
3. El recorregut s'efectuarà per camins de terra i una petita part d'asfalt .
4. **Drets d' inscripció : 5 euros anticipada - 7 euros el mateix dia de la marxa.**
5. No hi haurà classificacions i tots els participants que finalitzin la marxa amb els controls corresponents podran (l' any vinent) rebre la medalla commemorativa d'aquesta marxa.
6. El control d' arribada es tancarà a la 1 de la tarda .
7. Solament es permetrà seguir la marxa als vehicles de l' organització.
8. Hi haurà controls i serveis d' avituallament i servei preventiu sanitari .
9. L'organització no es fa responsable dels accidents i perjudicis produïts en el transcurs de la marxa.
10. La inscripció restarà oberta a partir del dia 11 de gener i es tancarà una hora després de la sortida . Es prega la inscripció anticipada .
11. La butlleta d' inscripció serà personal i intransferible i s'haurà de presentar als diferents controls.
12. L' organització es reserva el dret d' utilitzar publicitàriament les imatges dels participants.
13. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa.
14. En cas d' abandonar, es prega avisar el control més proper o a un altre participant, perquè aquest ho avisi.
15. Els gossos han d' anar obligatòriament lligats.
16. Pel sol fet de participar, s'accepta el present reglament, quedant sota la decisió de la Comissió Organitzadora qualsevol imprevist que es pugui presentar.

### Informació i inscripcions anticipades :

- **JAUME PERA , Carrer Nou, 50 - Sant Pol de Mar** (fins dissabte 25 de gener, a les 12 del migdia)
- **VECTIS CALELLA , Carrer Anselm Clavé , 148 - Calella** (fins divendres 24 de gener)
- **Ingrés bancari al compte 2100 0212 11 0200379052 (La Caixa) , a nom de S.E.I.R. L' HOTEL , indicant nom , cognom i número d' inscripcions (fins dijous 23 de gener) - S' ha de presentar full d' ingrés per recollir butlletes.**

[www.gruplhotel.cat](http://www.gruplhotel.cat)



**30a MARXA  
DE SANT PAU**

Hora: a les 8 del matí  
Sortida: Plaça de l'Hotel

Recorregut: 14,610 qms/apx.  
Alçada màxima: 221,00 mts.

Preu inscripció: 7 euros  
(abans de la sortida)

Preu inscripció anticipada: 5 euros  
(mes informació a les normes)

Sant Pol de Mar:  
Jaume Pera. Carrer Nou, 50  
(fins dissabte 25 de gener, a les 12 del migdia)

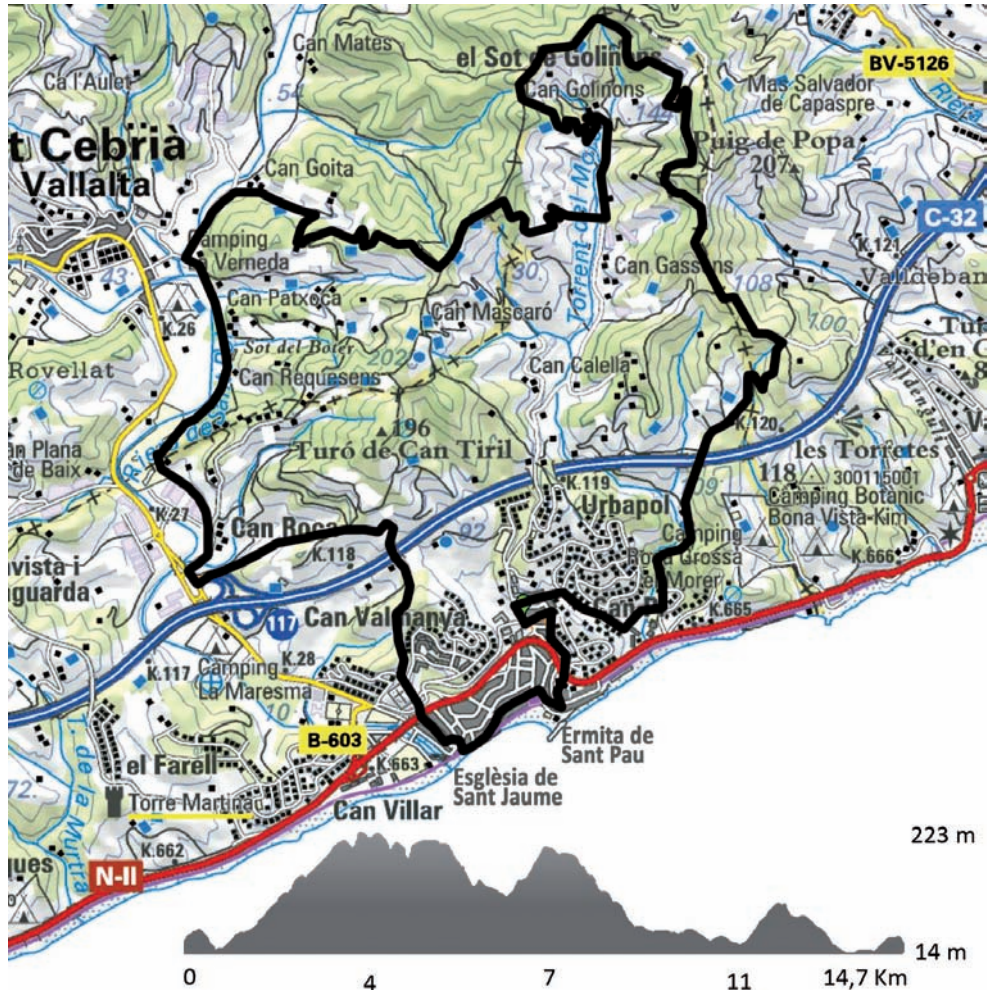
Calella:  
Vectis. Carrer Anselm Clavé, 148  
(fins divendres 24 de gener)

**Sant Pol de Mar  
26 de gener de 2014**

Oriol Martí Ceballos

**S.E.I.R. L' HOTEL**

## L'itinerari



Hola amics!! Sabeu que hem passat un altre any ? Aquest ha sigut una mica complicat en general, però mirarem si ens en sortim, perquè la vida és molt complicada i a més, un joc de sorpreses, agradables o no, però sempre amb una càrrega d'adrenalina important. Sobretot siguem feliços al màxim de tot cor.

Sortirem de l'Hotel amb coratge per girar tot seguit pel carrer Verge de la Mercè per dirigir-nos a Morer i agafar el camí de Can Muntaner. Quan arribem a la cruïlla, anirem a la dreta cap el Bosc de l'Avi, per pujar seguidament el camí que ve de Calella. Anirem tirant per la carena fins arribar al peu de la Serra de les Guilles.

Farem una paradeta per contemplar el Pla de Calella, tan atractiu a l'hivern! Entrarem a l'esquerra a un camí nou molt engrescador que ens durà al bosc de Golinons, per tot seguit continuar en direcció al Turó de l'Home Mort ! , però solament en direcció. Ull !! per trencar per un camí que ens portarà cap a la casa de Golinons, per on amablement ens han convidat a passar.

Baixarem per la pista principal fins arribar al camí de Can Soler tot passant pel davant de la Casa i seguir per la vinya d'en Brossa que ens durà pel mig del bosc cap a la carena de l'Omeda.

Continuarem per un camí molt lluminós i trencarem a la dreta per agafar el bosc que ens portarà a ca L'Estrany, seguirem per Can Ferran, El Golf, Can Rata, Can Roca, pujarem per l'antiga planta de sorra, pont sobre Autopista, Pi del Soldat, Església, Escalles, Carrer Nou, Pujada Sant Pau, Plaça de Sant Pau, pont carretera, Hotel, Meta, satisfets, contents, que en definitiva és l'important, amics, companys i botifarra.

Felicitats i per molts anys.

Per l'organització: Francesc Roura