

La Cuina de la Tardor

L'arribada dels primers freds, ens acosta a una gastronomia més elaborada en la qual és important que la cocció prengui el seu temps per donar com a resultat una cuina rica en olors, sabors i colors que inclou els productes de temporada: carbassa, ametlles, avellanes, raïm, albergínies, pebrots, carns de caça, cargols de terra i una gran varietat de peixos, sobretot el peix blau.

A taula apareixen les escalivades, les sopes ben calentes, com l'escudella, el brou amb carn d'olla, la sopa de peix, el porc o l'ànec amb castanyes... i les postres de tardor elaborades amb productes de la mediterrània (ametlles, pomes, avellanes, garrofes, carbassa...) que donen com a resultat els típics panellets, pastissos diversos, compotes...

Però el producte de tardor per excel·lència és el bolet, element molt viu en la gastronomia catalana: rovellons, rossinyols, llenegues, ceps, camagroc, i molts d'altres que omplen de gust i perfum els plats i acompanyen diverses salses, amanides i guisats. Tot es pot cuinar amb aquesta preuada menja: la vedella amb bolets, l'arròs caldós amb conill i bolets, truita amb camagroc, amanida tèbia de ceps, remenat de bolets...

I al carrer, l'evidència de la tardor la dona l'aparició de les castanyeres que posen a l'abast del vianant castanyes i moniatos acabats de fer. Aquests fruits de tardor esdevenen els protagonistes de la festa de Tots Sants, en què la tradició mana servir-los acompanyats de vi ranci i, sobretot, dels panellets.



dissabte 8 d'octubre de 2011
Plaça de l'estació de Sant Pol de Mar,
de les 10 del matí a les 19h de la tarda

1a Fira de Tardor

Fira d'alimentació amb productes típics de la tardor
Elaboració Artesanal

1es Jornades Gastronòmiques del Bolet a Sant Pol de Mar

Des del 15 d'octubre, i fins el 30 de novembre,

Organitza:



Ajuntament de
Sant Pol de Mar

Col·labora:



SSauleda
CATERING + PASTISERIA



Les Parades:

- * La Casa del Dolç: llaminadures naturals
- * Forn Franquesa: pa i coques
- * Can Faba: fruits secs garrapinyats
- * Monbolet: bolets
- * Embotits Vall del Ges: embotits
- * Mas Llandrich: formatges
- * Conserves Fontanet: anxoves de l'Escala i patés
- * Mare Selva: herbes naturals i ungüents
- * Flor de Mel: mel i cervesa artesanal
- * Sant Ines: vins i caves
- * Creperia Joe: creps
- * Pastisseria Sauleda: alta pastisseria

Vine i participa!

Sorteig de 10 lots... ... de Productes Artesans

- Durant la fira tindrà lloc un sorteig entre els compradors en el qual es rifaran 10 lots amb productes de les parades de la mateixa fira.
- Es realitzarà a la carpa de l'ajuntament i els guanyadors del sorteig es publicaran cap a les 18:30h i a partir d'aleshores s'entregaran els lots als afortunats.

Cançons de tardor

*Ja ha arribat la tardor
vestida de groc i marró,
cauen branques, cauen fulles
que després trepitgem tots.*

*Ja ha marxat la calor,
vent i pluja se l'han endut,
nits més llargues, més silenci,
flaires que recordem tots.*

*La natura ens durà
pomes i raïm del bo,
molts bolets, també castanyes
que ens agraden molt a tots.*

*Ja ha arribat la tardor
vestida de groc i marró,
ara anem a passejar
que això agrada a tothom.*

